



Положение
о проведении Первенства
МБУ г.о. Самара "СШОР №15"
по общей физической подготовке (ОФП)
09 декабря 2018 года

1. Цели, задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- контроль общего количества занимающихся
- контроль за общей физической подготовкой занимающихся в СШОР №15 ;
- подготовка резерва в сборные команды города и области;
- выявление лучшего тренера, лучшей бригады и лучшего отделения.

2. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 09 декабря 2018 года на спортивной базе по адресу: г. Самара ул. Бубнова, 7, по графику:

| | | |
|-------------|--|---|
| 9.00-10.30 | Кошелев М.С. Баленков А.С. Алиев А.А. Личман А.В. | Куликова М.А. Катина А.С. Титов А.Ф. Личман Е.В. |
| 10.30-11.00 | Передельская С.А. Комин А.Н. Соколкова Т.А. | |
| 11.00-11.30 | Храмцов В.В. Осянин Ю.И. Морщинин Д.А. | Куликова Т.В. Ванцев А.А. |
| 11.30-12.00 | Кузнецов А.А. Тиранов В.В. | |
| 12.00-12.30 | Никонов Н.П. Воронцов А.А. | |
| 12.30-13.00 | Гладкова М.Ю. Новоселова Я.И. | |

09 декабря на спортивной базе : г. Самара, ул. 40 лет Пионерии,16,
с 9.00 Сытдиков Р.С., Ивойлов С.М., Лавров И.В., Вашурин Е.А., Воронцов А.Ю.

Заявки на участие принимаются в МБУ г.о. Самара "СШОР №15"
05 декабря 2018 года с 10.00-15.00 час.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МБУ г.о. Самара "СШОР №15". Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную методическим советом МБУ г.о. Самара "СШОР №15":

Главный судья соревнований - Сытдиков Р.С. (ул. 40 лет Пионерии,16)

Главный судья соревнований - Личман А.В. (ул. Бубнова,7)

Главный секретарь - Балакина А.В.

1. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены МБУ г.о. Самара "СШОР №15" этапов подготовки СОГ, НП, ТЭ, ССМ, ВСМ имеющие допуск или справку от врача. Вне конкурса, по решению судейской коллегии, могут быть допущены спортсмены из других спортивных организаций, при предъявлении справки от врача. Наличие у участников сменной обуви обязательно.

Возрастные группы:

Мужчины – 2002г.р. и старше

Женщины – 2002г.р. и старше

Юноши – 2003-2004гг.р.

Юноши – 2005-2006гг.р.

Юноши – 2007г.р. и моложе

Девушки – 2003-2004гг.р.

Девушки – 2005-2006гг.р.

Девушки – 2007г.р. и моложе.

2. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

| № | Вид соревнования | Судья 1 | Судья 2 |
|--|--|---------------|----------------|
| 1 | Прыжок в длину с места (3 попытки) | Личман А.В. | Прохоров Е.М. |
| 2 | Прыжки через скамейку за 30 сек. | Баленков А.С. | Хаустов А.В. |
| 3 | Комплекс упражнений на время (прыжок ч/з скамейку 15 раз, бег, подъем туловища из положения лежа на спине 15 раз.) | Алиев А.А. | Шелудяков В.В. |
| 4 | Запрыгивания на тумбу за 30 сек. | Агуреева С.М. | Титов А.Ф. |
| 5 | Челночный бег (3 x 8м) | Дедова Д.Д. | |
| Судейский резерв: Соколкова Т.А., Балакина А.В. | | | |

3. Образец карточки участника

Ф.И _____, _____ г.р. _____ тренер

| | Прыжок в длину с места (3 попытки) | Прыжки через скамейку за 30 сек. | Комплекс упражнений на время (прыжок ч/з скамейку 15 раз, бег, подъем туловища из положения лежа на спине 15 раз.) | Запрыгивания на тумбу за 30 сек. | Челночный бег (3 круга x 8м) |
|-----------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------|
| результат | | | | | |
| Подпись судьи по виду | | | | | |

4. Определение победителей и награждение:

Победители и призеры среди учащихся определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в отдельных видах программы.

Победитель и призеры среди тренеров определяются по наибольшей сумме баллов, занятых учащимися, значащимися в списках групп тренера.

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|
| Баллы | 28 | 24 | 20 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 1 |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

Если участники показывают одинаковый результат, очки начисляются исходя из среднего арифметического.

Победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований.