

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОД СДЮСШОР № 15
«Виктория» г.о. Самара
Р.С. Сытдиков
2014г.



Положение
о проведении Первенства
МБОУ ДОД СДЮСШОР № 15 «Виктория» г.о. Самара
по общей физической подготовке (ОФП)
27 апреля 2014 года

1. Цели и задачи
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - контроль за общей физической подготовкой учащихся СДЮСШОР № 15;
 - подготовка резерва в сборные команды школы;
 - выявление лучшего тренера и лучшей бригады.

2. Время и место проведения соревнований:
Соревнования проводятся 27 апреля 2014 года на спортивной базе школы № 105 по адресу: ул. 40 лет пионерии, 16
Отделение велосипедный спорт: групп № 11, 25, 26, 27 (тренера Тиранов В.В., Грибанов И.А.)
Отделение тхэквондо
с 10.00 – 12.00 час.

Заявки на участие принимаются в МБОУ ДОД СДЮСШОР № 15 «Виктория» г.о. Самара 25 апреля 2014г. с 10.00-12.00, на электронную почту kotec@list.ru

3. Руководство проведением соревнований:
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией СДЮСШОР № 15 «Виктория». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную педагогическим советом СДЮСШОР №15 «Виктория» г.о. Самара.
Главный судья соревнований:
Главный секретарь:

4. Участники соревнований:
К участию в соревнованиях допускаются не более 5 человек от групп НП, без ограничения человек от групп УТ, СС имеющие медицинский допуск или справку от врача.
девушки 2003-2004г., 2000-2002г., 1997-1998г.;
юноши 2003-2004г., 2000-2002г., 1997-1998г.;

5. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

№	Вид соревнований
1	Прыжок в длину с места (3 попытки, зачет по лучшему результату);
2	Челночный бег 3 x 10м
3	Подтягивание на перекладине
4	Подъем туловища лежа на полу(пресс)
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
6	Прыжки через скамейку за 30 сек.

6. Определение победителей и награждение:

Победители и призеры среди учащихся определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в отдельных видах программы.

Победитель и призеры среди тренеров определяются по наибольшей сумме баллов, занятых учащимися, значащимися в списках групп тренера.

Баллы	28	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2	1
место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Если участники показывают одинаковый результат, очки им начисляются исходя из среднего арифметического.

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований.