



Директор МБУ ДО г.о. Самара
СДЮСШОР № 15 «Виктория»
Сытдиков
2016 г.

Положение
о проведении Первенства
МБУ ДО г.о. Самара СДЮСШОР № 15 «Виктория»
по общей физической подготовке (ОФП)
04 декабря 2016 года

1. Цели задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- контроль за общей физической подготовкой учащихся СДЮСШОР № 15 «Виктория»;
- подготовка резерва в сборные команды города и области;
- выявление лучшего тренера, лучшей бригады и лучшего отделения.

2. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 04 декабря 2016 года на спортивной базе № 108 по адресу: ул. Бубнова, 7,

Отделение велосипедный спорт

Бригада № 1, 2 - 9.00 (чел.);

Бригада № 3 - 9.45 (чел.);

Бригада № 4 - 10.20 (чел.);

Бригада № 5 - 11.00 (чел.);

Тиранов В.В. - 11.45 (чел.)

Заявки на участие принимаются в МБУ ДО г.о. Самара СДЮСШОР № 15 «Виктория» 02 декабря 2016 года с 10.00-12.00 час.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией СДЮСШОР № 15 «Виктория». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную тренерским советом СДЮСШОР № 15 «Виктория»

Главный судья соревнований: Личман А.В.

Главный секретарь: Балакина А.В.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются без ограничения человек от групп НП, УТ, СС ВСМ имеющие допуск или справку от врача.

девушки - 2000 г. и старше, 2001-2002гг., 2003-2004гг.;

юноши - 2000 г. и старше, 2001-2002гг., 2003-2004гг.

5. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

№	Вид соревнования	Судья 1	Судья 2
1	Прыжок в длину с места (3 попытки, зачет по лучшему результату);	Алиев А.А.	Бр. – Комина А.Н.
2	Прыжки через скамейку за 30 сек;	Кошелев М.С.	Бр. – Осянина Ю.И.
3	Комплексное упражнение: - упражнение на пресс 20 раз, - прыжки через скамейку 20 раз, - бег 20 м, - прыжки через скамейку 20 раз	Баленков А.С.	Бр. – Комина А.Н.
4	Запрыгивание на маты 20 раз	Титов А.Ф.	Осянин Ю.И.
5	Тройной прыжок 2 попытки	Хаустов А.В.	Личман А.В.
Судейский резерв: Костина Ю., Панова Е., Куликова М., Помельников П.В., Личман Е.В			

6. Определение победителей и награждение:

Победители и призеры среди учащихся определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в отдельных видах программы.

Победитель и призеры среди тренеров определяются по наибольшей сумме баллов, занятых учащимися, значащимися в списках групп тренера.

Баллы	28	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2	1
Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Если участники показывают одинаковый результат, очки начисляются исходя из среднего арифметического.

Победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований.