



**КонсультантПлюс**  
надежная правовая поддержка

Приказ Минспорта России от 03.12.2018 N 976  
"Об утверждении перечней субстанций и (или)  
методов, запрещенных для использования в  
спорте"

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Дата сохранения: 10.01.2019

---

Зарегистрировано в Минюсте России 26 декабря 2018 г. N 53177

---

## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПРИКАЗ**  
от 3 декабря 2018 г. N 976

### **ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЕЙ СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ**

В соответствии с [пунктом 2 части 9 статьи 26](#) Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2010, N 19, ст. 2290; 2011, N 50, ст. 7355; 2013, N 27, ст. 3477; 2016, N 48 (ч. 1), ст. 6736; 2017, N 50 (ч. 3), ст. 7544), а также на основании Международной [конвенции](#) о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835) и Федерального [закона](#) от 27.12.2006 N 240-ФЗ "О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 1 (ч. 1), ст. 3) приказываю:

1. Утвердить прилагаемые [перечни](#) субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в [Приложение I](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

2. Признать утратившим силу [приказ](#) Минспорта России от 06.12.2017 N 1052 "Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09.01.2018, регистрационный N 49580).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр  
П.А.КОЛОБКОВ

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от 3 декабря 2018 г. N 976

### **ПЕРЕЧНИ СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ**

#### **I. Субстанции и методы,**

---

**запрещенные все время (как в соревновательный,  
так и во внесоревновательный период)**

**Запрещенные субстанции**

**Неодобренные субстанции (S0)**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, "дизайнерские" препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1. Анаболические агенты (S1).

Анаболические агенты запрещены.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

а) экзогенные <1> ААС, включая: 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); боластерон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol); дростанолон; гестринон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17 $\beta$  [(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); станозолол; стенболон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) и

другие субстанции со схожими химической структурой или биологическими эффектами;

-----  
<1> Термин "экзогенный" относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

б) эндогенные <2> ААС, их метаболиты и изомеры при экзогенном введении: 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА; 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); нандролон [19-нортестостерон]; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон; эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); эпитестостерон.

-----  
<2> Термин "эндогенный" относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

1.2. Другие анаболические агенты (например зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, LGD-4033, RAD140, андарин и энобосарм (остарин) и тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и биологическим(и) эффектом(ами):

2.1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтин (dЕРО); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: аргон; кобальт; дапродустат (GSK1278863); молидустат (BAУ 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы GATA, например: K-11706.

2.1.4. Ингибиторы TGF-бета (TGF- $\beta$ ), например: луспатерцепт; сотатерцепт.

2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы.

2.2.1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, в том числе фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- $\beta$  4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе вилантерол, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, сальбутамол <3>, салметерол <4>, тербуталин, третоквинол (триметоквинол), тулобутерол, фенотерол, формотерол <5>, хигенамин.

<3> Допускается использование ингаляций сальбутамола в максимальной дозировке 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы.

<4> Допускается использование ингаляций салметерола в максимальной дозировке 200 мкг в течение 24 часов.

<5> Допускается использование ингаляции формотерола при максимальной доставляемой дозе 54 мкг в течение 24 часов.

4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, в том числе, 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17trione(6-oxo); аминоклотеимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан, эксеместан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе тамоксифен; торемифен, ралоксифен.

4.3. Другие антиэстрогенные субстанции, в том числе кломифен, циклофенил, фулвестрант.

4.4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ПВ, в том числе активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина ПВ (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина ПВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как: агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина; миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

4.5. Модуляторы метаболизма:

4.5.1. Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516).

4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

4.5.3. Мельдоний.

4.5.4. Триметазидин.

5. Диуретики и маскирующие агенты (S5) <6>.

-----

<6> Наличие в пробе любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного запроса на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции со схожими химической структурой или биологическим(и) эффектом(ами) <7>, в том числе:

-----

<7> Допускается использование дроспиренона, памаброма и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида), а также местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

---

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола;

амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

### **Запрещенные методы**

#### **6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).**

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе перфторированные соединения; эфпроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

#### **7. Химические и физические манипуляции (M2).**

Запрещены следующие методы:

7.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

7.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

#### **8. Генный и клеточный допинг (M3).**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

8.2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост-транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.

8.3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

### Запрещенные субстанции

#### 9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо <8>:

-----

<8> Допускается использование клонидина, применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2019 года (бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин).

Стимуляторы включают:

адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); p-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 3-methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин); 5-methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин); бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин, изометептен; катин <9>; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и а-пирролидиновалерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин <10>; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилогекседрин; псевдоэфедрин <11>; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин <12> (адреналин); этамиван; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин и другие субстанции со схожими химической структурой или подобными биологическими эффектами.

-----

<9> Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

<10> Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанции превышает 10 мкг/мл.

<11> Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

<12> Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

#### 10. Наркотики (S7).



---

Запрещены: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

11. Каннабиноиды (S8).

Запрещены следующие каннабиноиды: природные, например, каннабис, гашиш и марихуана; синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и другие каннабимиметики, за исключением каннабидиола.

12. Глюкокортикоиды (S9).

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально, в том числе бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; преднизолон; преднизон; триамцинолон; флутиказон.

### **III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта**

13. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

Автоспорт (FIA).

Бильярдный спорт (все спортивные дисциплины) (WCBS).

Дартс (WDF).

Гольф (IGF).

Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр).

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

Стрельба (ISSF, IPC) <13>.

-----

<13> Запрещены также во внесоревновательный период.

Стрельба из лука (WA) <13>, в том числе алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксолол; биспролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол.

-----

---

<13> Запрещены также во внесоревновательный период.

---